

Wir danken den Mitwirkenden und unterstützenden Firmen und Einrichtungen:

Seniorenförderung
Stadtbibliothek Ludwigshafen
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe
Klinikum Ludwigshafen



SENIORENRAT
der Stadt Ludwigshafen e.V.



Der Eintritt ist frei.
Parkmöglichkeit am Krankenhaus.



Unter der
Schirmherrschaft von
Oberbürgermeisterin
Jutta Steinruck

Krankenhaus Zum Guten Hirten
Sammelweisstr. 7
67071 Ludwigshafen

Telefon 0621 6819-0
Telefax 0621 6819-218
www.guterhirte-ludwigshafen.de

Klinik für Geriatrie und Innere Medizin

Chefärztin Dr. med. Christine Weis
Pflegedirektorin Yvonne Aguntius
Sekretariat: Simone Weber und Iris Tritschler
Telefon 0621 6819-255
Telefax 0621 6819-257
E-Mail: innere@guterhirte-ludwigshafen.de

15. Ludwigshafener
„Tag der Altersmedizin“:
Schlafverhalten des älteren Menschen
Sa, 11. Mai 2019, 10.00 - 14.00 Uhr

ZGH/ab20190304; Fotos: Alexander Grüber Fotografie

Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Eröffnung

10.00 - 11.00 Uhr

Begrüßung und Einführung in den 15. Ludwigshafener „Tag der Altersmedizin“

Dr. Christine Weis, Chefarztin
Klinik für Geriatrie und Innere Medizin
Krankenhaus Zum Guten Hirten

Grußwort der Sozialdezernentin

Beate Steeg

Grußwort der Krankenhausleitung

Dr. med. Jörg Breitmaier
Ärztlicher Direktor
Krankenhaus Zum Guten Hirten

Musikalische Begleitung

Seniorenmusikgruppe

Mitmach-Aktionen

Aktion 1 **Meditation und Bewegung**
Entspannungstechniken - Frau Klose-Kurz
Thai chi - Herr Hammerstein

Aktion 2 **Angehörigengruppe**
Pflegeteam

Aktion 3 **Gesundheitscheck**
Klinik für Geriatrie und Innere Medizin
Krankenhaus Zum Guten Hirten

Vorträge

11.00 Uhr **Schlafes Frust und Lust**
Dr. Christine Weis
Chefarztin der Klinik für Geriatrie und
Innere Medizin
Krankenhaus Zum Guten Hirten

12.30 Uhr **„Bewegung am Tag – Schlaf in der Nacht“**
Yvonne Aguntius und Christiane Hahn
Krankenhaus Zum Guten Hirten

Informationsstände

- » Seniorenförderung
- » Seniorenrat als Kooperationspartner
- » Pflegestützpunkt Ludwigshafen
- » Stadt Ludwigshafen
- » Löwenstein Medical GmbH & Co. KG
- » Schlaflabor im Sankt Vincentiuskrankenhaus Speyer
- » Klinikum Ludwigshafen
- » Selbsthilfegruppe Schlafapnoe
- » Novartis
- » Stadtbibliothek Ludwigshafen